



Dé **GOLF**
in **ZAKEN**
COURANT.nl

Regio Tilburg

editie 2 - 2024



**NEEM
GRATIS
MEE**

Golf voor Jan en alleman.....	3
Omgaan met tegenslag in Golf.....	5
Jong geleerd is oud gedaan?.....	9
Voorkom blessures.....	13
Werk aan je afslag.....	15



TUINONTWERP REALISATIE ONDERHOUD

INFO@BETERGROEN.NL

013 511 45 72

WWW.BETERGROEN.NL



T +31 (0)6 - 30 06 93 47 | E info@paintprojekt.nl
www.paintprojekt.nl



Golf voor jan en alleman

Golf wordt vaak gezien als een elitesport, vooral vanwege de geschiedenis en het imago dat de sport met zich meebrengt. In de beginjaren was golf inderdaad voornamelijk toegankelijk voor de hogere sociale klassen, doordat het kostenplaatje van lidmaatschappen bij golfclubs, de aanschaf van kwalitatief hoogstaande golfuitrusting en de reis- en verblijfskosten voor deelname aan toernooien vaak buiten het bereik van de gewone man lagen. Deze elementen hebben bijgedragen aan de associatie van golf met welgestelde individuen.

Toch is het beeld van golf als een exclusieve sport de afgelopen decennia aan verandering onderhevig. Tegenwoordig is golf in veel delen van de wereld toegankelijker geworden, vooral door initiatieven die gericht zijn op het verlagen van de kosten en het aanmoedigen van bredere deelname. In Nederland zijn er bijvoorbeeld steeds meer openbare golfbanen, waar leden geen lidmaatschap van een exclusieve club nodig hebben om te spelen. Daarnaast zijn er diverse programma's die jongeren en mensen met een lagere sociaaleconomische achtergrond de kans bieden om golf te beoefenen. Deze veranderingen helpen om de drempel te verlagen voor mensen die anders misschien niet in staat zouden zijn om te golfen.

Desondanks blijft het voor veel mensen een sport die wordt geassocieerd met aanzien, vanwege de aanwezigheid van luxe golfresorts en prestigieuze toernooien zoals de Masters en het British Open. Deze evenementen trekken vaak beroemdheden en zakenmagnaten aan, waardoor het idee van golf als een sport voor de rijken voortleeft in de publieke verbeelding. De investering in de beste uitrusting, evenals de tijd en de financiële middelen die nodig zijn om op topniveau te spelen, zorgen ervoor dat golf nog steeds in sommige opzichten als elitair wordt beschouwd.

Golf heeft echter ook zijn populariteit vergroot buiten de traditionele kringen van welgestelden. Het aantal jongeren en vrouwen dat de sport beoefent, neemt toe, en er zijn steeds meer initiatieven om golf in minder welvarende gemeenschappen te brengen. In dit opzicht verandert de sport, al blijft het imago van exclusiviteit voor een groot deel bestaan.

Samenvattend is golf een sport die ooit exclusief was voor de elite, maar dankzij verschillende initiatieven is het steeds toegankelijker geworden voor bredere lagen van de bevolking. Toch blijft het door bepaalde elementen, zoals de kosten en het prestige van toernooien, in veel gevallen een sport met een elitair imago.

VAN HOOFF
KLIMAATSERVICE
ROLLUIKEN • ZONWERING • AIRCONDITIONING



Uw zonweringspecialist voor al uw binnen en buitenzonwering, rolluiken & airconditioning



Ook voor alle reparaties en onderhoud
Parallelweg 10a te Goirle. | Tel: 0135705169
Showroom op afspraak

Colofon

De Golf in Zaken Courant
Regio Tilburg
Jaargang 2024 - Editie 2

Oplage
10.000 ex.

Uitgave
PressTige Media
Eindhoveneweg 33
5582HN Waalre

☎ Tel. 040-3033750
🌐 www.prestigemedi.nl

Ontwerp/opmaak
Hakof Media | hakof-media.nl

Advertentieverkoop
PressTige Media

Druk
Janssen Pers

Verspreiding
Regio Tilburg

Met dank aan
De adverteerders voor het mogelijk maken van deze uitgave.

Copyright
Het is alleen toegestaan om artikelen en/of foto's uit deze uitgave over te nemen na schriftelijke toestemming van de uitgever. In alle gevallen dient er een bronvermelding te worden vermeld. De uitgever is niet aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van het ontbreken of onjuist vermelden van gegevens in deze uitgave. De uitgever zal alleen verplicht zijn tot verbetering in de eerstvolgende editie. Er kunnen geen rechten worden ontleend aan de inhoud van deze uitgave.

Redactie golfbanen/clubs
De inhoud van de artikelen over golfbanen/clubs is nauwkeurig samengesteld op basis van informatie die is aangeleverd door de betreffende baan/club, of is geschreven op basis van de website.



HVD AQUA



- Zwembaden
- Zwemvijvers

Meer dan 10 jaar ervaring
in het plaatsen van zwembaden,
zwemvijvers, en bio-pools!

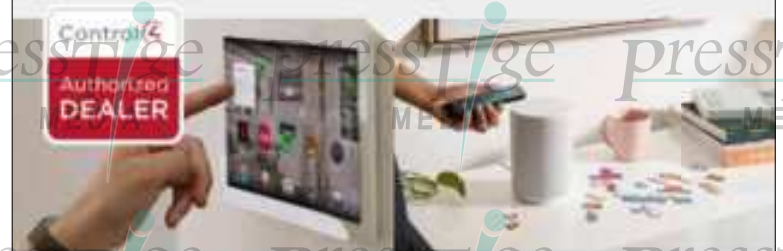
www.hvdaqua.nl
Zwembaden | Zwemvijvers | Siervijvers
info@hvdaqua.nl | Tel: 0031-613836001

Domotica / Smart Home

Maak van uw huis een slim huis, en bedien alle apparaten gemakkelijk met één systeem

Bedien alle apparaten in huis met uw smartphone, tablet of met een simpele afstandsbediening

Ontdek de mogelijkheden van 'Smart Home' met Domotica



Control4 Authorized DEALER

SONOS LG Bowers & Wilkins DENON

+31 (0) 618393330 | info@rv-electronics.nl | Tilburg



Voel de kracht van de natuur

Op natuurbegraafplaats Huis ter Heide

Wanneer het weer zonniger wordt laat de natuur zich van zijn beste kant zien. Dagen worden langer, planten raken in bloei en dieren laten nieuw leven aan de wereld zien. Op natuurbegraafplaats Huis ter Heide, waar je de schoonheid en troostende kracht van de natuur ervaart, is het mogelijk om te kiezen voor een laatste rustplaats in de natuur.

Wie zich door de wind van de Loonse en Drunense Duinen laat meevoeren, ontdekt verderop in het gebied de verborgen parel Huis ter Heide. Achter het karakteristieke witte jachthuis met rood-witte luiken gaat een divers natuurgebied schuil, met daarin een natuurbegraafplaats.

Hier is het mogelijk om een plek te kiezen die bij jou past. Vlak bij de heide, in het bos of op een open veld. Dit kan een natuurgraf zijn, of een plek voor een urn of as. Deze plek is voor altijd van jou, dankzij het eeuwigdurende grafrecht. Wil je hier meer over weten? Vraag dan onze brochure aan via huisterheide.nl/brochure-ontvangen

VRAAG
ONZE
BROCHURE
AAN!



Natuurbegraafplaats
Huis ter Heide

In samenwerking met: Natuurmonumenten

Middelstraat 1, 5176 NH De Moer,
013 303 31 20, www.huisterheide.nl

Omgaan met tegenslag in golf: het mentale spel beheersen

Golf is niet alleen een spel van fysieke vaardigheid, maar vooral van mentale kracht. Iedereen die weleens een club heeft vastgehouden, weet dat tegenslagen onvermijdelijk zijn. Een bal die in het water belandt, een putt die nét langs de hole glijt op een slechte dag op de baan: deze momenten testen niet alleen je techniek, maar ook je doorzettingsvermogen en emotionele veerkracht.

Tiger Woods

Tegenslagen horen bij golf, en hoe je ermee omgaat, bepaalt vaak het verschil tussen een frustrerende ronde en een leerzame ervaring. Het is belangrijk te beseffen dat zelfs de beste spelers ter wereld fouten maken. Tiger Woods, Rory McIlroy, en andere grootheden hebben allemaal hun deel aan mislukkingen gekend. Het verschil zit hem in hun vermogen om zich te herstellen en hun focus te herwinnen. In plaats van vast te houden aan teleurstelling, gebruiken zij fouten als leermomenten.

Vaardigheden

Een van de belangrijkste vaardigheden in golf is het ontwikkelen van een korte-termijngeheugen voor successen en een lange-termijngeheugen voor lessen. Een slechte slag hoeft niet te betekenen dat de rest van je ronde verloren is. Probeer in plaats daarvan je aandacht te richten op het volgende schot en geef jezelf de kans om weer in een positieve flow te komen. Visualisatie kan hierbij een krachtig hulpmiddel zijn. Stel je een succesvolle slag voor voordat je die uitvoert, en vertrouw op je techniek.

Emoties

Emoties kunnen je spel enorm beïnvloeden. Frustratie en woede leiden vaak tot overhaaste beslissingen en slechte techniek. Leren om kalm te blijven, zelfs in uitdagende situaties, is cruciaal. Ademhalingsoefeningen kunnen helpen om spanning los te laten en je focus te herstellen. Geef jezelf de ruimte om fouten te maken zonder je eigenwaarde eraan te koppelen. Golf is immers een spel, geen test van je karakter.

Plezier

Tenslotte is het belangrijk om plezier te blijven hebben. Juist door tegenslagen te omarmen als onderdeel van het proces, kun je jezelf ontwikkelen als golfer én als persoon. Elke ronde, goed of slecht, biedt nieuwe kansen om te leren en te groeien. Door tegenslagen te zien als uitdagingen in plaats van obstakels, kun je je golf blijven benaderen met dezelfde passie en nieuwsgierigheid die je ooit naar de baan bracht.



Waarom midgetgolf kinderen betovert

Midgetgolf heeft een unieke aantrekkingskracht op kinderen. Het is een speelse combinatie van sport, avontuur en creativiteit die hen direct aanspreekt. Terwijl volwassenen het vaak zien als een ontspannen activiteit, beleven kinderen het als een spannend spel waarin ze telkens nieuwe uitdagingen kunnen aangaan.

Een van de redenen waarom kinderen zo van midgetgolf houden, is de kleurrijke en fantasierijke omgeving van de banen. Of het nu gaat om windmolens, piratenschepen of draaimolens, elke hole vertelt een eigen verhaal. Deze thema's prikkelen hun verbeelding en maken van een simpel spelletje golf een magisch avontuur. Kinderen worden meegenomen naar een wereld waarin ze de hoofdpersoon zijn en zelf bepalen hoe ze obstakels overwinnen.

Alle leeftijden

Daarnaast is midgetgolf toegankelijk voor alle leeftijden en vaardigheidsniveaus. Het is niet nodig om een geoefend golfer te zijn; iedereen kan meedoen. Dit maakt het ideaal voor families of vriendengroepen, waar jong en oud samen plezier beleven. Voor kinderen is het extra motiverend dat ze hun ouders soms zelfs kunnen verslaan, wat hen een gevoel van trots en succes geeft.

Midgetgolf biedt ook een perfecte balans tussen competitie en plezier. Kinderen kunnen zichzelf uitdagen door te proberen een hole-in-one te slaan, maar het gaat niet alleen om winnen. De vrolijke sfeer en de creatieve hindernissen zorgen ervoor dat ze plezier hebben, ongeacht hun score. Het is een spel dat niet draait om prestaties, maar om samen plezier maken en genieten van het moment.

Ontspanning

Tot slot is midgetgolf een activiteit die beweging combineert met ontspanning. Kinderen zijn voortdurend in beweging terwijl ze van hole naar hole lopen, maar het spel voelt niet als een inspannende sport. Dit maakt het een geweldige manier om actief te blijven zonder dat het als verplichting voelt.

Met zijn speelse obstakels, toegankelijke regels en ruimte voor creativiteit, is het geen verrassing dat kinderen van midgetgolf houden. Het is een activiteit waarin ze kunnen spelen, leren en groeien, terwijl ze vooral heel veel plezier hebben. Dat maakt midgetgolf een blijvende favoriet voor jongere generaties.

⚡ Energie win-win.

Circulaire oplossing voor optimaal energiebeheer.



Wij onderscheiden ons in het maken van modules met second-life Li-ion cellen uit ingezamelde fietsaccu's. Deze passen we toe in circulaire energieopslagsystemen. Zo verminderen we batterijafval en dragen bij aan verminderde CO2-uitstoot in de toekomst. Deze circulaire containers laden elektrisch materieel op bouwplaatsen, voorzien laadpleinen van elektrische buffers en verduurzamen sportpleinen. Samen van grijs naar groen. Krachten bundelen?



refurb.battery



www.refurbbattery.eu

GIETVLOER | BETON-CIRÉ VLOER | COATINGVLOER

TwentyFloor

Gietvloeren

Vloeren voor particulieren en bedrijven

Jurgen Massuger



www.twentymfloor.nl



06 51 09 18 00



Van Engelen
Tuinprojecten
LANDSCAP | LANDSCAP | LANDSCAP | LANDSCAP
info@vanengelentuinprojecten.nl
0681734787
www.vanengelentuinprojecten.nl



De winnaar slaat het minst mis

In golf wordt de winnaar bepaald op basis van het aantal slagen dat een speler nodig heeft om de golfbaan in zijn geheel te voltooien. Elke hole op de baan heeft een specifieke par-waarde, wat het aantal slagen is dat een goede golfer zou moeten gebruiken om die hole af te ronden. De speler die het minste aantal slagen gebruikt om de volledige baan te spelen, wordt als winnaar gekroond. Dit klinkt eenvoudig, maar er zijn verschillende factoren die het bepalen van de winnaar complex kunnen maken.

Aantal slagen

In een standaard golftoernooi wordt het aantal slagen dat een speler nodig heeft om elke hole te spelen geteld, en de scores worden opgeteld voor de gehele ronde. Het doel is om in zo min mogelijk slagen te spelen. Het totale aantal slagen wordt vergeleken met de par-waarde van de baan. Wanneer een speler minder slagen gebruikt dan de par, heeft hij een 'under par'-score. Als hij meer slagen nodig heeft dan de par, is de score 'over par'. Het resultaat van de wedstrijd wordt bepaald door de totaalscore, die de som is van alle slagen die een speler nodig heeft om de baan af te ronden.

Strokeplay

Er zijn verschillende formats die de manier waarop de winnaar wordt bepaald kunnen beïnvloeden. In strokeplay, de meest gebruikelijke vorm van golf, telt elke slag voor de totaalscore. Degene met het minste aantal slagen wint. In matchplay daarentegen, wordt een wedstrijd gespeeld tussen twee spelers waarbij elke hole afzonderlijk wordt gewonnen. De speler die de meeste holes wint, wordt de winnaar van de match, ongeacht het aantal slagen dat nodig is om elke hole af te ronden.

Play-offs

In sommige gevallen kunnen er ook play-offs nodig zijn om de winnaar te bepalen wanneer twee of meer spelers dezelfde score hebben. Dit komt vaak voor in belangrijke toernooien zoals het Masters Tournament. Bij een play-off wordt een extra hole gespeeld of een aantal holes in een direct duel, waarbij de speler met de minste slagen uiteindelijk wint.

Nauwkeurigheid en strategie

Golf is een sport waarin nauwkeurigheid en strategie cruciaal zijn. Spelers moeten niet alleen goed kunnen slaan, maar ook in staat zijn om het speelveld en de omstandigheden goed in te schatten. Factoren zoals het weer, de baancondities, en de snelheid van de greens kunnen allemaal invloed hebben op de uiteindelijke score. Dit maakt het bepalen van de winnaar in golf een dynamisch proces, waarbij niet alleen het aantal slagen, maar ook de omstandigheden, het verschil kunnen maken.

Golffilms door de jaren heen

Golf heeft altijd een rijke bron van inspiratie gevormd voor filmmakers, die het spel vaak als metafoor voor het leven zelf gebruiken. De relatie tussen de sport en de filmindustrie begon al in de jaren 1930 en heeft zich sindsdien blijven ontwikkelen. Gedurende de jaren zijn er verschillende films verschenen die niet alleen het sportieve aspect van golf belichten, maar ook de menselijke dramatiek en de onderliggende thema's van doorzettingsvermogen, rivaliteit en zelfontdekking.

Een van de eerste golffilms die grote bekendheid verwierf, was *Caddyshack* (1980), een comedy die zich afspeelt op een prestigieus golfclub. De film staat bekend om zijn humoristische benadering van de sport, waarbij de protagonisten te maken hebben met allerlei excentrieke figuren, waaronder een arrogante professional en een mystieke groundskeeper, gespeeld door Bill Murray. *Caddyshack* werd een cultklassieker, deels door de iconische scènes en het absurde, maar ook doordat het de sfeer en het karakter van golfclubs op een speelse manier vastlegde.

In 1983 verscheen *The Natural*, een film die weliswaar draait om honkbal, maar het succes van de protagonist, gespeeld door Robert Redford, kan worden vergeleken met de reis van een golfer die zijn verleden overkomt om een legendarische prestatie neer te zetten. Het sportdrama legt de nadruk op de innerlijke strijd en de verbinding van sport met persoonlijkheid, een thema dat ook in golffilms prominent aanwezig is.

Een ander bekend voorbeeld is *The Legend of Bagger Vance* (2000), geregisseerd door Robert Redford. Deze film combineert golf met spirituele elementen, wanneer een verloren gewaande speler, gespeeld door Matt Damon, onder begeleiding van een mysterieuze caddie, gespeeld door Will Smith, terugkeert naar het spel. De film heeft een diepere laag, waarin golf niet alleen een fysieke uitdaging is, maar ook een pad naar zelfontdekking en innerlijke vrede.

In de documentairehoek is *The Short Game* (2013) een prachtige toevoeging aan de lijst van golffilms. Deze film volgt jonge golfers die strijden in een wereldkampioenschap voor kinderen, en biedt een blik op hun toewijding, vastberadenheid en pure liefde voor de sport. Het vertelt het verhaal van kinderen die al op jonge leeftijd de mentale en fysieke discipline van golf omarmen.

Golffilms hebben in de loop der jaren het speelveld betreden van zowel entertainment als inspiratie. Ze zijn een spiegel voor de worstelingen van het leven, verpakt in de rijke symboliek en strategie van een van de oudste sporten ter wereld. Deze films benadrukken dat golf, net als het leven zelf, gaat over het omgaan met tegenslagen, het vinden van balans en het streven naar perfectie.





StudioJacq

Interieuradvies & ontwerp

StudioJacq is een ontwerpstudio waar u naartoe kunt voor al uw woonwensen. Van kleine aanpassingen aan uw interieur tot de complete (ver)bouw van uw (nieuwbouw) woning.

StudioJacq heeft alle expertise in huis!

U kunt ook bij ons terecht voor bouw-begeleiding van uw project. Naast het ontwerp verzorgen wij tevens de styling van uw nieuwe interieur.

Persoonlijke aandacht staat bij ons centraal. Wij vertalen uw wensen naar een ontwerp waarin uw verwachtingen, stijl en gedachten samenkomen.

StudioJacq verzorgt:

- Advies aan huis
- Kleuradvies
- Styling
- 3D ontwerp
- Bouwbegeleiding

Meer informatie over onze diensten vindt u op www.studiojacq.nl of scan de QR-code.



+31 6 51 51 28 38 | info@studiojacq.nl
www.studiojacq.nl |   studiojacq



“Leven doe je op je eigen manier, afscheid nemen ook”

ruimte
voor
afscheid
Beekseweg 9b
Diessen

annierutten

UITVAARTBEGELEIDING

Annie Rutten Uitvaartbegeleiding | Beekseweg10a, 5087 KB Diessen
info@annierutten.nl | www.annierutten.nl | (013) 506 67 27 (dag en nacht bereikbaar)

Ontelbare keren nemen we afscheid: een kus, een aai over de bol, nog even zwaaien. We staan er niet altijd bij stil, maar het kan ook de laatste keer zijn. Afscheid nemen van een mens is een intense ervaring.

De uitvaartbegeleidsters van Annie Rutten
Uitvaartbegeleiding kunnen uw verdriet niet wegnemen, maar door onze persoonlijke zorg en aandacht kunnen wij ze helpen het verlies “te dragen”. Wij streven ernaar om samen met u het afscheid zo vorm te geven dat er een positieve herinnering achterblijft.

Uitvaartwensen

U kunt vrijblijvend en kosteloos een persoonlijk gesprek met ons aanvragen of wij sturen u gratis een uitvaartwensenboekje toe.

Prise d'Eau Golf

📍 Gilzerbaan 400, 5032 VC Tilburg

☎ 0134628200 🌐 www.prisedeau-golf.nl



Prise d'Eau Golf

Te midden van Stadsbos013 vind je Prise d'Eau, een plek die elke golf liefhebber zal aanspreken. Met 27 holes en een PAR3 baan bieden we voor jou als ervaren golfer of beginner een gevarieerd aanbod.

Met de lente voor de deur nodigen we je uit om te komen genieten van een ontspannen dagje golfen. De bloeiende natuur en rustige omgeving maken van Prise d'Eau de perfecte plek om even weg te zijn van de dagelijkse drukte.

Maar ook als golfen niet jouw ding is, ben je van harte welkom om te ontspannen op ons terras en te genieten van een lekker kopje koffie. De vriendelijke sfeer en mooie omgeving maken van Prise d'Eau een ideale plek om tot rust te komen, weg van de hectiek van alledag.

Of je nu een gepassioneerde golfer bent of gewoon op zoek bent naar een rustige plek om te ontspannen, bij Prise d'Eau vind je precies wat je zoekt. Kom langs en laat je betoveren door de serene charme van ons prachtige terrein.

Bron - www.prisedeau-golf.nl



Jong geleerd is oud gedaan?

Golf is een sport die op bijna elke leeftijd kan worden beoefend, maar de ideale leeftijd om te starten hangt af van verschillende factoren, zoals de fysieke gesteldheid van de speler, de doelen die men zich stelt en het plezier in de sport. In dit artikel bekijken we de voor- en nadelen van starten op verschillende leeftijden.

Voor jonge kinderen kan golf een uitstekende keuze zijn, mits de juiste begeleiding aanwezig is. Veel golfclubs bieden speciaal lesaanbod voor kinderen vanaf vijf jaar. Op jonge leeftijd is het makkelijker om motorische vaardigheden te ontwikkelen, zoals balgevoel en coördinatie, wat cruciaal is voor golf. Kinderen kunnen snel leren de technische aspecten van de sport onder de knie te krijgen, zoals de grip, houding en swings. Een bijkomend voordeel is dat het een sport is die het geduld en de concentratie van kinderen bevordert. Als kinderen plezier hebben in de sport, kan dit hen ook helpen in andere aspecten van hun leven, zoals discipline en doorzettingsvermogen.

Voor jongeren in hun tienerjaren kan golf zowel als recreatie als serieus competitief worden beoefend. Dit is het moment waarop fysieke kracht en uithoudingsvermogen belangrijker worden, en waar veel jongeren zich ontwikkelen tot betere golfers door meer intensieve trainingen en deelname aan toernooien. De mentale aspecten van de sport, zoals focus en strategisch denken, komen meer naar voren, en dit biedt een ideale leercurve voor tieners die niet alleen hun fysieke vaardigheden, maar ook hun mentale veerkracht willen ontwikkelen.

Maar ook voor volwassenen is het nooit te laat om met golf te beginnen. Veel golfers starten in hun twintiger- of dertigerjaren, vaak als manier om actief te blijven en sociaal contact te leggen. Golf biedt volwassenen de kans om zich op hun eigen tempo te ontwikkelen en tegelijkertijd te genieten van een gezonde buitensport. Voor volwassenen is het belangrijk om realistische verwachtingen te hebben. De technische kant van golf kan aanvankelijk uitdagend zijn, maar met de juiste coaching en regelmatige oefening kunnen spelers aanzienlijke vooruitgang boeken.

Voor ouderen is golf een uitstekende keuze om in beweging te blijven, aangezien het minder belastend is voor gewrichten en het cardiovasculaire systeem dan veel andere sporten. De fysieke belasting is relatief laag, waardoor ouderen met voldoende kracht en flexibiliteit op latere leeftijd kunnen beginnen zonder het risico op ernstige blessures. Het sociale aspect van golf is voor ouderen vaak een belangrijke motivatie, aangezien het een kans biedt om in contact te blijven met anderen en samen te genieten van de buitenlucht.

Kortom, de beste leeftijd om te starten met golf is sterk afhankelijk van de persoonlijke situatie en doelen. Of je nu jong, volwassen of ouder bent, golf biedt voordelen voor elke leeftijdsgroep, zolang de juiste balans tussen plezier en uitdaging wordt gevonden.



VERTALERS & TOLKEN

TEXPERTISE

Voor professionele vertalingen - óók beëdigd - in en uit vrijwel alle talen

Paul van Ostaijenstraat 54 - 5103 PS Dongen Tel.: 0162-32 19 40

www.texpertise.nl

RESTAURANT L'ORANGERIE

DE GEZELLIGSTE HUISKAMER VAN DE KORTE HEUVEL

HEUVEL 39 | 5038 CS TILBURG | 013 - 543 11 32 | INFO@LORANGERIETILBURG.NL

Timmer- en aannemersbedrijf

HINNEN

Voor verduurzaming buiten en binnen

f **o** **jhtimmeren** Contact: | info@aannemersbedrijfhinnen.nl | +31625402712

Wilt u ook beginnen met besparen?

Laat uw pand duurzaam renoveren door ons gemotiveerde team en verlaag uw energiekosten.

Wij komen graag bij u langs om te kijken naar de mogelijkheden en u te voorzien van professioneel advies.

Dit met mogelijke subsidies tot 40% en een lening tegen 0% rente.

Samen maken we uw pand klaar voor de toekomst!

GM VLOEREN DESIGN

Uw adviseur: Rob van Riel

WIJ HEBBEN VOOR U DE MOOISTE KWALITEIT VLOEREN ONDER ÉÉN DAK VOOR ELKE RUIMTE EN IEDERS BUDGET!

parketvloeren | multiplank vloeren | duoplank vloeren
laminaatvloeren | click pvc vloeren | natuursteen vloeren
tegelvloeren | traprenovatie | vloerverwarming terrassen | enz.

GM VLOEREN DESIGN

Kanaalstraat 102
5104 AD Dongen
0162 - 31 02 60
info@gmvloerendesign.nl
www.vloeren-brabant.nl

info@ddi.email 06 - 41 55 62 77
PEPERSTRAAT 21 KAATSHEUVEL
www.dutch-design-initiative.com

DDI ARCHITECTENBUREAU

UW ARCHITECT IN KAATSHEUVEL VOOR AL UW (VER)BOUWPLANNEN

Barry Klaassen

Horst 64
5126 BX Gilze
06 - 29 07 83 84

info@barryklaassen.nl
www.barryklaassen.nl

JOHN'S

meubel- en autostofoffeerderij Moergestel

- Ook voor projectstofferij
- 25 jaar ervaring
- Specialist in leder
- Van klassiek tot modern

...als herstoffering perfect moet zijn!

Voor meer info bel John Smits | 013-513 21 36 of 06 41 85 63 16
De Sonman 8a Moergestel | www.johnsstoffering.nl

Golfpark De Loonsche Duynen

Veldstraat 6, 5176 NB De Moer

0416749800 golfparkdeloonscheduynen.nl

DE LOONSCHESCHOUWERS
Green-Gezellig



Golfpark De Loonsche Duynen

Golfpark De Loonsche Duynen is uniek gelegen te midden van de natuurgebieden de Loonse en Drunense Duinen en landgoed Huis ter Heide en ademt rust en ruimte. Het park beslaat een oppervlakte van maar liefst 95 hectare en is ontworpen door de bekende golfbaanarchitect Donald Steel.

De baan is prachtig! Waterpartijen, bunkers, bossen en prachtige (soms lange) holes, maken de baan een echte uitdaging. Voor beginners en de golfers die willen trainen zijn er voldoende gratis golf faciliteiten. In 2023 wordt er een kleine golfbaan (9 holes, par 3) geopend, ideaal voor beginners maar ook gevorderde spelers om hun korte spel te oefenen.

Faciliteiten

De Loonsche Duynen beschikt over een verlichte en deels overdekte driving range, uitgebreide oefenfaciliteiten en een Golf school.

Op het park vind je naast de diverse oefenfaciliteiten, Brasserie De Loonsche Duynen. In een sfeer van Brabantse gezelligheid, kun je hier dagelijks genieten van heerlijke koffie, een lekker wijntje of een verse bereide maaltijd in een sfeer van 'gewone gezelligheid'. De kaart van Brasserie De Loonsche Duynen wordt afgestemd op het seizoen en er wordt gebruik gemaakt van eerlijke producten.

Brasserie De Loonsche Duynen beschikt over een prachtig gelegen, groot en zonnig terras dat uitkijkt over de golfbaan. Naast de brasserie is het mogelijk om feesten, bijeenkomsten en vergaderingen te organiseren. De vergaderzalen kijken uit over de golfbaan. De gratis parkeerfaciliteiten op eigen terrein geven de gelegenheid om makkelijk te parkeren.

Kortom, kom eens langs op De Loonsche Duynen dat vinden wij Gewoon Gezellig!

Golfbaan

De golfbaan is 7 dagen per week geopend:

16 maart t/m 30 september:

Dagelijks vanaf 8.00 - zonsdagondergang

1 oktober t/m 15 maart:

Gehele week van 08:00 tot 20:00 uur

Receptie en shop

Dagelijks geopend vanaf 8.00 uur tot 17.00 uur.

Brasserie

Dagelijks geopend vanaf 8.30 uur en de keuken vanaf 11.00 uur.

Bron - golfparkdeloonscheduynen.nl

Pitch & Putt Golf Oirschot

Spoordonkseweg 80 5688 KE Oirschot

0499573671 www.pitch-putt.nl/oirschot



Pitch & Putt Golf Oirschot

Altijd al een keer kennis willen maken met golf, maar is de drempel te hoog om de eerste stap te zetten? Dan is Pitch&Putt Golf de ideale oplossing!

Pitch&Putt is namelijk een moderne activiteit en sport die overal te wereld wordt gespeeld. De baan is wat kleiner/compacte opgebouwd en de holes zijn een stukje korter (40 tot 70 meter). Hierdoor is het spelletje voor iedereen geschikt en mag je ook zonder ervaring of licentie de baan op. Echter, ook voor ervaren golfers is het een uitdagende baan om het korte spel te oefenen!

Pitch&Putt is op elk niveau spannend en uitdagend: iedereen kan het! Pitch&Putt Golf is opgezet als een publiekssport en daarom betaalbaar, toegankelijk en open voor iedereen. Ook als je voor het eerst speelt is het geweldig leuk om te doen. Onze baan telt 18-holes (duurt circa 2.5 uur), maar je hebt ook de keuze om 9-holes (duurt circa 1.5 uur) te spelen. Probeer het een keer individueel, met collega's, vrienden of een groep: je bent van harte welkom!

Leer golfen op je eigen tempo

Wil je beginnen met golfen of juist je huidige vaardigheden verbeteren? Dan hebben wij de juiste oplossing! Bij ons is het namelijk mogelijk om golfessen te volgen die worden geleid door een ervaren en relaxte instructeur: Patrick Broeders. Ongeacht je ervaring met golf, Patrick kan iedereen iets leren.

Start van de cursus

Het is mogelijk om een cursus te starten als er minimaal 5 deelnemers zijn. Samen met de groep stemmen we dan het startmoment, de dagen en tijden af. Bij een grotere groep gaan we splitsen en komen er meer tijdssloten beschikbaar.

Organiseer je een activiteit voor medewerkers, familie of vrienden? Als de groep groter is, speel je een uitdagende spelvorm (Texas scramble) waarin je het in teams tegen elkaar opneemt. In groepjes van gemiddeld 4 personen gaan jullie de strijd met elkaar aan. De spelvorm is uitermate geschikt om kennis te maken met golf, maar draagt ook bij aan de sfeer en hilariteit.

Om je beleving compleet te maken adviseren wij om een rondje golf te combineren met een hapje, drankje en/of andere activiteit. Doordat wij beschikken over een dinercafé, zalencentrum en ruim terrein is het mogelijk om voor uiteenlopende groepen aan de wensen te voldoen.

Bron - www.pitch-putt.nl/oirschot



Op vakantie in eigen tuin!



James Wattstraat 3
5051 DT Tilburg
t. 06/39040682
info@segerszwembadbouw.nl
www.segerszwembadbouw.nl



Voor al uw binnen- en buiten schilderwerk
Ook houtrot reparatie
Vraag vrijblijvend advies!
06/20531907
mdebruinschilderwerken@gmail.com

Van het gas af?

Neem contact op

(dan bespreken we samen de mogelijkheden)



06 - 10 35 21 47
bram@bvhinstallaties.nl



Nieuwbouw | Warmtepompen | Zonneboilers | CV-ketels | Waterontharders

Nooijens Antieke Vuurwerken

VERKOOP EN RESTAURATIE VAN KLOKKEN EN BAROMETERS



J. Nooijens
Brakel 4
5133 NG Riel
013-5182955



Geopend: Zaterdag en Zondag van 10.00 tot 17.00 uur. Maandag t/m Vrijdag op afspraak.

www.nooijens-klokken.nl

zwemschool

AQUA-MARIJN

Kijk voor de actuele
lestijden op onze
website!

Zwemschool Aqua-Marijn staat ervoor om kinderen op een
kindvriendelijke wijze op te leiden en ze vaardigheden aan te bieden
die voor levenslang, veilig, waterplezier zorgen.

06-15237332 - info@aqua-marijn.nl - [zwemschoolaquamarijn.nl](https://www.zwemschoolaquamarijn.nl)
Telefonisch spreekuur maandag en donderdag van 9.00 uur - 12.00 uur

WWW.AQUA-MARIJN.NL



Jan van Rijsewijk

bomen rooien - snoeien - versnipperen

06 40 41 25 97 • janvrijsewijk@gmail.com



Prestigieuze golftoernooien

Er zijn verschillende prestigieuze golftoernooien die de geschiedenis van de sport hebben gevormd, elk met zijn eigen rijke tradities en iconen die erin uitblinken. Onder deze toernooien springen vier in het bijzonder in het oog: The Masters, het Amerikaanse Open, het Britse Open en het PGA Championship.

The Masters, gehouden op de iconische Augusta National Golf Club in Georgia, is ongetwijfeld het meest prestigieuze golftoernooi ter wereld. Het wordt sinds 1934 jaarlijks gespeeld en staat bekend om zijn exclusiviteit en de groene jas die wordt uitgereikt aan de winnaar. Bekende winnaars zijn onder andere Tiger Woods, die vijf keer het toernooi heeft gewonnen, en Jack Nicklaus, die het record van zes overwinningen op zijn naam heeft staan. The Masters staat ook bekend om zijn drama, zoals het legendarische moment in 1986, toen Nicklaus op 46-jarige leeftijd zijn zesde overwinning boekte.

Het Amerikaanse Open, dat sinds 1895 wordt gespeeld, is een van de oudste en moeilijkste golftoernooien ter wereld. Het wordt gekarakteriseerd door zware omstandigheden en uitdagende courses, wat het tot een test van uithoudingsvermogen en techniek maakt. Winnaars zoals Ben Hogan, die het toernooi vier keer won, en de recente overwinningen van Brooks Koepka en Bryson DeChambeau, benadrukken de veeleisende aard van het toernooi. Het Amerikaanse Open staat ook bekend om zijn dramatische finales, met spelers die vaak in de laatste holes strijden om de winst.

Het Britse Open, ofwel The Open Championship, is het oudste van de vier grote toernooien en wordt sinds 1860 gespeeld. Het toernooi wordt vaak gekarakteriseerd door de onvoorspelbare weersomstandigheden op de linksbanen van Schotland en Engeland. Het heeft iconen voortgebracht zoals Tom Watson, die vijf keer het toernooi won, en de beroemde overwinning van Tiger Woods in 2000, toen hij het toernooi met een recordoverwinning van acht slagen domineerde. Het Britse Open is ook een plek voor jonge talenten om hun naam op de wereldkaart te zetten, zoals de overwinning van Henrik Stenson in 2016.

Het PGA Championship, dat sinds 1916 wordt gehouden, is het laatste van de vier grote toernooien en wordt vaak beschouwd als het toernooi waar de beste professionals strijden om de titel. Winnaars van dit prestigieuze evenement zijn onder meer Walter Hagen, die het vijf keer won, en de recente dominantie van spelers zoals Rory McIlroy, die het in 2012 en 2014 won. Het PGA Championship heeft door de jaren heen het beeld van golf versterkt als een sport van zowel vaardigheid als strategie.

Voorkom blessures

Golf is een populaire sport die echter, net als veel andere fysieke activiteiten, gepaard kan gaan met blessures. Deze blessures komen vaak voor door de herhaalde bewegingen, de belasting van bepaalde spiergroepen, of een slechte techniek. De meest voorkomende golfblessures zijn gerelateerd aan de gewrichten, spieren en pezen.

Een van de meest voorkomende blessures is de "golfer's elbow", een ontsteking van de pezen aan de binnenkant van de elleboog. Deze blessure wordt vaak veroorzaakt door overbelasting bij het slaan van de bal, vooral bij een onjuiste grip of een te zware golfclub. Het kan gepaard gaan met pijn en stijfheid in de arm en vereist vaak rust en een goed revalidatieplan om herstel te bevorderen.

Een andere veelvoorkomende blessure is de rugblessure, die kan ontstaan door een verkeerde houding of het maken van te heftige draaibewegingen tijdens het slaan. De lage rug krijgt vaak te maken met een te grote belasting, vooral als de spieren niet goed zijn opgewarmd of als er een verkeerde techniek wordt toegepast. Het versterken van de core-spieren en het aannemen van de juiste houding kan helpen deze blessure te voorkomen.

Schouderblessures komen ook vaak voor bij golfers, met name bij oudere spelers. De schouders kunnen overbelast raken door de herhaalde draaiing van de bovenste ledematen tijdens de swing. Onjuiste techniek, zoals een te grote rotatie van de schouder, kan leiden tot irritatie van de pezen en gewrichten. Schouderblessures kunnen meestal worden voorkomen door een goede warming-up en het aanleren van een juiste techniek.

Verder kunnen ook knieblessures optreden door de constante draaiing en belasting van de knieën tijdens de swing. Dit kan leiden tot overbelasting of zelfs tot schade aan de kniebanden. Het dragen van goed schoeisel dat de juiste ondersteuning biedt en het versterken van de beenspieren kan helpen deze blessures te voorkomen.

Tot slot kunnen golfers ook te maken krijgen met verrekking of verrekkingen van de hamstrings, polsen of enkels. Dit gebeurt vaak bij een plotselinge beweging of door het niet goed opwarmen van de spieren. Regelmatig rekken en het inbouwen van voldoende rustmomenten kan helpen het risico op dit soort blessures te verminderen.

In het algemeen geldt dat de juiste techniek, voldoende opwarming en het dragen van geschikte kleding en schoeisel essentieel zijn om blessures in golf te voorkomen. Het is belangrijk om naar je lichaam te luisteren, regelmatig te stretchen en tijdig rust te nemen om overbelasting te voorkomen.



Man met Camera

Portretfoto's en
zakelijke fotografie

www.manmetcamera.nl

STRATENMAKERSBEDRIJF

VOS

COSTERMAN BOODTSTRAAT 4
5051 WC GOIRLE

TELEFOON: 013-577 42 04
FAX: 013-577 42 05
E-MAIL: [INFO@GEBRVOS.NL](mailto:info@gebrvos.nl)

BEZOEKADRES: EINSTEINSTRaat 4A 5051DR GOIRLE

WWW.GEBRVOS.NL

 **Van Spreuwel**
Bladel | Bouw- & timmerwerken

@ l.v.spreuwel@hotmail.com T | 06-33090662

 Erik van der Sande
Installatietechniek bv

Niers 65-5032 AN Tilburg
m 06-13-97-83-90
e evdsit@evdsit.nl
www.evdsit.nl

Specialist in ontwerp en advies
van gebouwgebonden installaties

- Projectbegeleiding • Kwaliteitscontrole • Engineering

da's **thuis** komen...

De makelaar voor al uw woonwensen.

Bij het kopen en verkopen van een huis komt veel kijken. Een specialist kan u daarbij helpen. DorpsWonen heeft ruime kennis van de regio waar ze actief zijn. Vertrouwen is de basis van onze dienstverlening. Met een persoonlijke benadering brengt DorpsWonen uw woonwensen in vervulling.

Roel van Hoof, makelaar
Gitte van Hoof, assistent-makelaar

DorpsWonen Makelaardij regio Midden-Brabant
Diessenseweg 105
5081 AH Hilvarenbeek
T 013 - 234 03 40
E vanhoof@dorpswonen.nl
www.dorpswonen.nl
www.landelijk-wonen.nl



 **COEHORST**
AUTOMOBIELEN

Dé specialist in Volvo en Renault
Radiostraat 28, 5021 LK Tilburg
Tel 013-5426341
www.coehorst-automobielen.nl

Voor een goede fiets of bromfiets

M. v. HUIGEVORT

www.huigevoortfietsen.nl



Golfbaan Weilenseind

Alphenseweg 14a, 5126 PN Gilze

0161451387 www.golfparkweilenseind.nl



Golfbaan Weilenseind

Golfpark Weilenseind is een uitdagende 9-holes golfbaan met 6 keer een par-3 hole en 3 keer een par-4 hole gelegen midden in het Brabantse landschap. Op onze kleinschalige golfbaan met Brabantse gezelligheid is zowel de startende als gevorderde golfer aan het juiste adres.

Alle facetten kunnen in onze baan aan bod komen. Onze bunkers, glooiende greens, waterpartijen, strak gemaaide fairways, prachtige begroeiing en ruisende roughs, maken dat spelers van elk niveau op deze uitdagende baan aan hun trekken komen. Ook hebben we twee ruime putting-greens en een brede en diepe driving range met een aantal overdekte afslagplaatsen.

Als startende golfer kun je het spel onder de knie krijgen door onze uitgebreide oefenfaciliteiten en begeleiding van onze golf-professional. Hiervoor hebben we altijd leuke aanbiedingen lopen. Voor de Golfschool is er zelfs ook nog een indoor-ruimte, waar aan twee personen golfles gegeven kan worden bij slecht weer.

Daarnaast beschikken we over een clubhuis dat gevestigd is in 'Brasserie Weilenseind'. De ingang van de Brasserie is aan de achterzijde van Café de Hooikar. Er is een mooi terras voor de golfers gemaakt, waar zij voorafgaand of na afloop van een ronde golf, heerlijk kunnen genieten van een kopje koffie of lekkere lunch.

Proefabonnement voor 3 maanden waarbij onbeperkt gebruik mag worden gemaakt van onze oefenfaciliteiten en onbeperkt spelen in de baan voor maar € 175,00 p.p. Overige interessante aanbiedingen vindt u op www.golfparkweilenseind.nl

Bron - www.golfparkweilenseind.nl - Foto's Design Peggy



Werk aan je afslag

Een goede afslag is cruciaal voor een succesvol rondje golf, en het ontwikkelen van een solide techniek is de sleutel tot consistentie. Het vergt geduld, oefening en aandacht voor detail om je afslag te verbeteren, maar met de juiste benadering kun je je prestaties aanzienlijk verbeteren.

Een van de eerste dingen om aan te werken, is je houding. Begin met een stevige, gebalanceerde positie waarbij je voeten op schouderbreedte staan. Zorg ervoor dat je knieën licht gebogen zijn en dat je lichaam niet te stijf is. Je handen moeten zich in een natuurlijke positie bevinden, zodat je comfortabel kunt bewegen zonder spanning. De grip op de club is ook van belang: een te stevige grip kan de flexibiliteit beperken, terwijl een te losse grip het moeilijk maakt om kracht en controle te behouden. Zoek een balans die zowel kracht als controle biedt.

Het volgende aspect is de juiste uitlijning van je lichaam ten opzichte van de bal. Zorg ervoor dat je schouders, heupen en voeten parallel aan de doellijn staan. Dit helpt niet alleen om de bal rechtdoor te slaan, maar het bevordert ook een gecontroleerde beweging. Het is belangrijk om je focus niet alleen op de bal te houden, maar ook op je doel – dit kan je helpen om je afslag in de juiste richting te sturen.

Dan is er de techniek van de backswing. Begin langzaam en gecontroleerd, en zorg ervoor dat je de club niet te ver achter je zwaait. Een grote fout die veel golfers maken, is het te ver doortrekken van de club, wat vaak resulteert in een verlies van controle. In plaats daarvan moet je streven naar een soepele en beheersbare beweging, waarbij je je gewicht naar je achterste voet verplaatst. Dit helpt om meer kracht te genereren zonder oncontroleerbare resultaten.



De overgang van de backswing naar de downswing is misschien wel het belangrijkste moment in je afslag. Zorg ervoor dat je het lichaam eerst in beweging brengt en vervolgens de handen en armen volgt. Dit zorgt voor een krachtige, gecontroleerde beweging die zowel kracht als precisie biedt. Het is essentieel om je benen en heupen actief te gebruiken, omdat dit de kracht van je afslag bepaalt.

Tot slot, focus op de follow-through. Dit is vaak het meest onderschatte aspect van de afslag. Een goede follow-through zorgt ervoor dat je bal in de juiste richting vliegt en dat je voldoende rotatie hebt om de juiste afstand te bereiken. Zorg ervoor dat je je lichaam door de beweging laat gaan, zodat je niet vroeg stopt. Dit helpt niet alleen om kracht en controle te behouden, maar bevordert ook een gezonde swing.

Een goede afslag is dus het resultaat van een combinatie van techniek, balans en focus. Door consequent te oefenen en aandacht te besteden aan elk aspect van je afslag, kun je je spel naar een hoger niveau tillen.



De Tuinbouwers is een jong, enthousiast en ijverig hoveniersbedrijf dat zich uitdaagt om iedere tuin met oog voor detail op te leveren. Met onze vakkennis verzorgen wij ontwerp, aanleg en onderhoud van tuinen van klein tot groot. Bent u benieuwd wat we voor u kunnen betekenen? Neem dan contact op met de Tuinbouwers 06-15513888



| oud ijzer- en metaalhandel | aannemer van alle sloopwerken |

Stolwerk

METAAL B.V.



Valveeken 5/ 14
4815 HL Breda

T. +31 (0)76 514 54 14

E. info@stolwerkmetaal.nl

www.stolwerkmetaal.nl



Smart Golfballen

De technologie in de golfwereld blijft zich ontwikkelen, en een van de meest interessante innovaties van de afgelopen jaren is de opkomst van smart golfballen. Deze ballen zijn uitgerust met sensoren die allerlei gegevens verzamelen over je slagen en prestaties, en bieden golfers waardevolle inzichten die kunnen helpen hun spel te verbeteren. In dit artikel kijken we naar wat smart golfballen zijn, hoe ze werken en wat ze kunnen betekenen voor golfers van alle niveaus.

Smart golfballen zijn ballen die zijn uitgerust met ingebouwde technologie, zoals sensoren of chips, die gegevens verzamelen tijdens het spelen. Deze gegevens kunnen onder andere de snelheid van de bal, de rotatie, de afstand en de hoeken van je slagen bevatten. De meeste smart golfballen communiceren via Bluetooth met een smartphone-app, zodat je al deze informatie in real-time kunt volgen. Dit stelt golfers in staat om gedetailleerde statistieken bij te houden en hun prestaties beter te begrijpen.

Een van de meest opvallende kenmerken van smart golfballen is de mogelijkheid om de bal te volgen. Sommige modellen zijn voorzien van GPS-tracking, waardoor je altijd precies weet waar je bal is, zelfs als deze buiten het gezichtsveld ligt of in een moeilijk te vinden gebied terechtkomt. Dit is vooral handig op drukke golfbanen waar je soms moeite hebt om je bal snel terug te vinden.

Smart golfballen bevatten kleine sensoren die informatie kunnen verzamelen over elke slag die je maakt. Deze sensoren meten bijvoorbeeld de snelheid waarmee de bal wordt geslagen, de spin die je toepast en de richting waarin de bal vliegt. De sensoren sturen deze gegevens naar een bijbehorende app op je smartphone, waar je gedetailleerde analyses kunt bekijken.

Naast de trackingfunctie kunnen sommige smart golfballen ook gegevens geven over de effectiviteit van je slagen, zoals de spinrate, de hoogte van de balvlucht en de afstand die de bal heeft afgelegd. Dit biedt golfprofessionals en amateurs de mogelijkheid om hun technieken en strategieën te verfijnen en gebieden voor verbetering te identificeren.

De grootste voordelen van smart golfballen zijn de gedetailleerde feedback en de extra hulp die ze kunnen bieden bij het verbeteren van je spel. Door te weten welke slagen het beste voor je werken, kun je je techniek verbeteren en beter geïnformeerde keuzes maken tijdens het spelen. Het maakt het ook makkelijker om je voortgang bij te houden over verschillende rondes en zelfs je prestaties te vergelijken met die van andere golfers.

Daarnaast kan de GPS-functie bij sommige modellen helpen bij het lokaliseren van je bal, zodat je geen tijd hoeft te verliezen met zoeken. Dit is vooral handig voor golfers die spelen op nieuwe of onbekende banen.

Golfclub Midden-Brabant

Dunsedijk 1, 5085 ND Esbeek

0135169966 www.golfmiddenbrabant.nl



Golfclub Midden Brabant

Golfen is een prachtige sport die steeds meer populariteit geniet. Het is niet alleen een sport voor ouderen of zakenlui, maar kan door iedereen worden beoefend. Golf is een leuke, gezonde en recreatieve activiteit die je in beweging houdt en je balgevoel verbetert. Naast het feit dat het individueel kan worden gespeeld, is het ook een sociale sport die je met vrienden of familie kunt spelen.

Bij ons op de golfbaan hebben we een 18-holes wedstrijd baan, maar ook een Par 3 pitch & putt baan met 9 holes variërend van 35 tot 95 meter. Je hebt hiervoor geen ervaring, examen of bewijs nodig, iedereen is welkom om te spelen! Wil je eerst oefenen voordat je de 'pitch & putt baan' gaat spelen? Dat kan op onze driving range, waar je met €1,- muntstukken ongeveer 20 oefenballen kunt trekken om vanaf matten weg te slaan.

We bieden ook Golfclinics en proeflessen aan voor mensen die serieus willen kennismaken met de golfsport en een starterscursus willen volgen. Golfen is niet alleen gezond, maar ook competitief en daarom perfect voor bedrijfsuitjes of gezellige activiteiten met vrienden of familie.

Als je geïnteresseerd bent in de golfsport en je je eerste stappen wil zetten in de mooie golfsport, dan is onze starterscursus iets voor jou. Je kunt bij ons een proefles volgen om te kijken of golfen iets voor jou is. Voor meer informatie en contactgegevens van onze Hoofd Golfprofessional kun je terecht op onze website.

Als je bij ons komt golfen, is het belangrijk om de veiligheidsinstructies op te volgen. Voordat je begint, dien je altijd vooraf te reserveren en op de speeldag vooraf te melden aan de receptie. Daar krijg je dan uitleg en een protocol mee waar alles uitgebreid in is beschreven.

Het is van groot belang om voldoende afstand van elkaar te houden wanneer je gaat slaan. Hierdoor voorkom je ongelukken en houd je het spel veilig en plezierig voor iedereen. Daarnaast is het belangrijk om respect te hebben voor de andere golfers op de baan en hun spel niet te verstoren.

Kom gezellig eens golfen bij ons en reserveer vooraf via 013-5169966. Of je nu een ervaren golfer bent of net begint, bij ons ben je altijd welkom en kunnen we je helpen om je spel te verbeteren. Tot snel op de golfbaan!

Bron - www.golfmiddenbrabant.nl



**Laat uw culinaire wensen
bij ons uitkomen!**

Van kookworkshop tot
compleetdineren en van
feestje tot vergaderen.
Voor zowel particulier als
zakelijk is er veel mogelijk.



KOOKSTUDIO

-Ik kook jij ook



Kookworkshops - Catering - Kinderfeestjes - Vergaderen

Winterdijk 13B, 5141 KE Waalwijk | 06 400 00 092
www.KookstudiolkkookjijOok.nl



B-YOUTIFULL

Beauty matters

Schoonheidssalon B-Youtifull

Schoonheidssalon B-Youtifull staat voor persoonlijke aandacht, hoogwaardige verzorging en een breed scala aan behandelingen die jouw natuurlijke schoonheid naar voren brengen. Onze jarenlange ervaring en het werken met de beste merken helpen jou te stralen! Wij bieden gezichtsbehandelingen, losse schoonheidsbehandelingen, manicure, nagels en pedicure aan.

Voor informatie kunt u kijken op onze website www.b-youtifull.nl
Of neem vrijblijvend contact met ons op.

06-12716033
info@b-youtifull.nl
Steenakkerplein 22 in Gilze



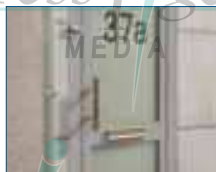
Wij zijn gespecialiseerd in
zowel binnen- als buitensaneringen.
Ons enthousiast en vakkundig team
denkt graag met u mee en
ontzorgt u bij het gehele proces
van A tot Z.

MGN Asbestsanering BV | Fransebaan 3 | 5062 TD Oisterwijk
Tel: 06 - 28 76 92 07 | www.mgnasbestsanering.nl

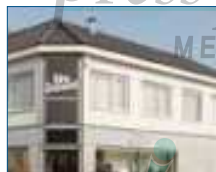


Vraag een offerte aan via
www.mgnasbestsanering.nl

NIEUWE KOZIJNEN VEILIG WONEN



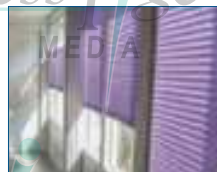
voordeuren



kozijnen



rolluiken



zonwering

K&C Kozijnen
Uw partner voor ramen en deuren.

MED A

MED A



K & C Kasteren
Oisterwijkplantsoen 1 | 5133 CM Riel
Telefoon: 013 518 60 99

Mobiel: 06 538 685 39
info@kenckozijnen.nl
www.kenckozijnen.nl

MED A

MED A

MED A

MED A

MED A



De beste golfschoenen

De beste golfschoenen combineren comfort, grip, ondersteuning en stijl. Bij het kiezen van een paar golfschoenen zijn er verschillende factoren waar je op moet letten om ervoor te zorgen dat ze geschikt zijn voor zowel je spel als de omstandigheden op de golfbaan.

Comfort is een van de belangrijkste kenmerken van golfschoenen. Aangezien golfers vaak urenlang lopen, moeten de schoenen goed passen en de juiste demping bieden. Dit voorkomt pijnlijke voeten en vermoeidheid. Golfschoenen moeten goed aansluiten zonder te strak te zitten, zodat je zowel in het gras als op verharde paden een stevige grip hebt. Het gebruik van ademende materialen is ook belangrijk om te zorgen voor ventilatie, vooral tijdens warme dagen, om je voeten droog en koel te houden.

Grip is essentieel om de stabiliteit te waarborgen tijdens de swing. Veel golfschoenen maken gebruik van spikes of noppen die grip bieden op verschillende terreinen. Moderne schoenen gebruiken vaak plastic noppen, die zowel comfortabel als effectief zijn. Er zijn ook spike-vrije schoenen op de markt, die ideaal zijn voor golfers die vaker op verharde of gemaaide banen spelen, omdat ze flexibeler en gemakkelijker te dragen zijn.

Ondersteuning van de voetboog is een andere belangrijke overweging. Golfschoenen moeten je voeten en enkels voldoende ondersteuning bieden, zodat je stabiel blijft tijdens de bewegingen van je swing. Dit voorkomt blessures op de lange termijn. Schoenen met een stevige middenzool en een goed ontworpen inlegzool bieden de nodige ondersteuning en helpen om de druk van het lopen over een golfbaan te verlichten.

Een waterdichte functie is ook iets om naar te zoeken, zeker als je vaak in wisselvallig weer speelt. Moderne golfschoenen zijn vaak uitgerust met waterdichte technologieën die je voeten droog houden, zelfs in regenachtige omstandigheden. Dit is essentieel voor comfort en prestaties, omdat natte voeten kunnen leiden tot blaren en ongemak.

Populaire merken die bekend staan om hun kwalitatieve golfschoenen zijn onder andere FootJoy, Nike, Adidas en Puma. FootJoy is al jarenlang een toonaangevend merk in de golfschoenenindustrie, bekend om zijn uitstekende pasvorm en duurzaamheid. Nike biedt innovatieve technologieën en een sportieve stijl, terwijl Adidas bekend staat om zijn lichtgewicht, ademende modellen die extra comfort bieden. Puma heeft de laatste jaren naam gemaakt met zijn modieuze designs en innovatieve materialen die zowel comfort als prestaties ondersteunen.

Kortom, de beste golfschoenen zijn diegene die goed passen, uitstekende grip bieden, de juiste ondersteuning geven en beschermen tegen de elementen. Elk merk heeft zijn eigen sterke punten, dus het is belangrijk om te experimenteren met verschillende modellen om te zien welke het beste voor jou werkt.

Golfclub Toxandria

Veenstraat 89, 5124 NC Molenschot

0161411200 www.toxandria.nl



Golfclub Toxandria

“Toxandria staat bekend om zijn prachtige, uitdagende baan. Het is een golfclub waar traditie, respect voor het spel, en gemeenschapsgevoel hoog in het vaandel staan.”

Op Toxandria golf je op een van de mooiste banen van Nederland. De meeste holes zijn in ere hersteld volgens het oorspronkelijke ontwerp van befaamd architect Harry S. Colt. De baan is een uitdaging voor iedere golfer op elk moment in het jaar.

Oude Negen

Toxandria bestaat meer dan 95 jaar en behoort tot de befaamde, Oude Negen golfbanen van Nederland met oog voor tradities. De club staat bekend om de organisatie van het prestigieuze jaarlijkse internationale OK Dutch Junior Open toernooi voor toptalenten uit de hele wereld.

Greenfee spelers

Golfers komen er graag voor het uitdagende spel, de prachtige baan en de gezelligheid. Greenfee spelers zijn welkom en kunnen reserveren bij de caddiemaster. Leden van Toxandria introduceren ook regelmatig greenfee spelers. Ben je lid van één van de Oude Negen of bevriende banen, dan speel je tegen gereduceerd tarief. Vergeet niet het clubhuis en terras te bezoeken, dat een fantastisch uitzicht biedt over hole 18 en waar je onder het genot van een hapje en drankje kunt nagenieten van je spel.

Zonder reserveren

Uniek voor Nederland is dat leden van Toxandria altijd zonder het reserveren van een starttijd kunnen spelen. De club heeft een groot aantal single handicap spelers, jeugd- en seniorencompetitie teams.

Daarnaast spelen er wekelijks vele vriendenclubs, die elkaar (hebben) leren kennen tijdens wedstrijden en dames-/heren- of jeugddagen. De jeugd wordt professioneel, sportief en met veel enthousiasme opgeleid om alles uit het spel en talent te halen.

Heb je interesse? Maak gerust eens kennis met een van de leden. Of kom een keer de baan verkennen en de sfeer proeven. Kijk voor meer informatie op toxandria.nl

Bron - www.toxandria.nl



OK BLOOMER



DIJ IS HET JONGSTE GEBOUW VAN OOSTERHOUT



Qua moderne voorzieningen, hoogwaardige afwerking en duurzame opzet is Blooming het jongste gebouw van Oosterhout. Met 40 moderne koopappartementen, voorzien van verschillende indelingsvarianten en ruime terrassen. Bijzonder is de grote gezamenlijke Lounge & Living met een ruim terras aan het water. Daarnaast beschikken de appartementen over de modernste faciliteiten en luxe afwerking met hoogwaardige materialen. Het is niet voor niets het jongste gebouw van Oosterhout; Hier word je niet oud, maar blijf je jong.



RUIMTE VOR BLOOMING

De fraai afgewerkte en volledig ingerichte gemeenschappelijke Lounge & Living, met ruim terras aan het water, is onder architectuur ontworpen. Chique, veilig en voorzien van groene gevels en mossedumdaken.

BLOOMING® OOSTERHOUT



Riant en ruimtelijk

Alle appartementen hebben minimaal 2 slaapkamers, een riante woonkamer en de mogelijkheid tot een open keuken. Het is zelfs mogelijk om een slaapkamer bij de living te betrekken met schuifdeuren of nog ruimtelijker als loftindeling. Zo kunt u ieder appartement aanpassen aan uw eigen, specifieke woonwensen.

Drempelloos

Het hele appartement is gelijkvloers en drempelloos uitgevoerd, waaronder de woonkamer, bijkeuken, gang en slaapkamers. Alleen bij de entree en de sanitaire ruimtes zijn dorpels opgenomen.

Ontdek het appartement van uw dromen op www.blooming-oosterhout.nl

BLOOMING FACILITEITEN

- 3 indelingsvarianten
- Ruime terrassen tot wel 65m²
- 2 liften
- Eigen parkeerplaats met mogelijkheid tot laadpaal
- Vloerverwarming
- Eigen zonnepanelen
- Energielabel A+++
- Gemeenschappelijke Lounge & Living

Neem contact op met de makelaar of schrijf u in op de website.

KIN makelaars: Pascal de Wit | T: 06 - 10 55 98 98

Storimans en partners: Bart Kimenai | T: 06 - 20 42 60 67

www.blooming-oosterhout.nl



Beroemde golf rivaliteiten en wat we ervan kunnen leren

Golf, vaak gezien als een gentleman's game, heeft door de jaren heen enkele van de meest intrigerende rivaliteiten in de sportwereld gekend. Deze rivaliteiten hebben niet alleen de spelers zelf gevormd, maar ook de manier waarop fans naar het spel kijken. Ze bieden waardevolle lessen over competitie, respect en persoonlijke groei.

Een van de meest iconische golf rivaliteiten was die tussen **Arnold Palmer en Jack Nicklaus**. Gestart in de late jaren 50, toen Nicklaus een jonge uitdager was die opkwam tegen de gevestigde ster Palmer, groeide deze rivaliteit uit tot een strijd die decennia overspande. Hun confrontaties op de golfbaan trokken miljoenen kijkers en hielpen golf te transformeren van een niche sport naar mainstream entertainment. Van deze rivaliteit kunnen we leren dat respect en vriendschap hand in hand kunnen gaan met felle competitie. Ondanks hun strijd op de baan, hadden Palmer en Nicklaus groot respect voor elkaar, wat zich uitte in een levenslange vriendschap.

Een andere beroemde rivaliteit is die tussen **Tiger Woods en Phil Mickelson**. Deze twee golflegendes domineerden het spel in de late jaren 90 en vroege 2000s. Hun stijlen en persoonlijkheden konden niet meer verschillen, wat hun ontmoetingen des te interessanter maakte voor het publiek. Woods, bekend om zijn intense focus en ongeëvenaarde vaardigheden, tegenover Mickelson, geliefd om zijn risicovolle speelstijl en benaderbaarheid. Hun rivaliteit leerde ons over het belang van het hebben van een rivaal om tegen op te boksen; het kan leiden tot verbetering van je eigen vaardigheden en prestaties.

Deze historische rivaliteiten tonen aan dat echte competitie meer inhoudt dan alleen winnen; het gaat ook om het uitdagen van jezelf en anderen om beter te worden. Ze benadrukken het belang van sportiviteit en respect voor tegenstanders.

Bovendien laten deze verhalen zien hoe rivaliteiten kunnen bijdragen aan persoonlijke groei. Zowel Palmer als Nicklaus, alsook Woods en Mickelson, hebben door hun confrontaties met elkaar hun spel naar hogere niveaus getild. Ze hebben geleerd van elkaars speelstijlen en strategieën, wat hen niet alleen betere golfers maakte, maar ook meer compleet als sportmensen.

Deze lessen zijn universeel toepasbaar, zowel binnen als buiten de sportwereld. Rivaliteiten kunnen ons motiveren om onze grenzen te verleggen en ons beste zelf naar voren te brengen. Ze herinneren ons eraan dat hoewel we streven naar overwinning, het pad ernaartoe net zo belangrijk is als het eindresultaat.



De perfecte golfhole

Elke golfer droomt ervan: spelen op de mooiste holes ter wereld. Deze unieke plekken bieden niet alleen een sportieve uitdaging, maar nemen je ook mee naar adembenemende landschappen. Van kliffen aan zee tot glooiende heuvels, de magie van een perfect ontworpen hole zit in de harmonie tussen spel en natuur.

Pebble Beach

Neem bijvoorbeeld de iconische 7e hole van Pebble Beach in Californië. Slechts een korte par-3, maar de ligging op een klif aan de Stille Oceaan maakt het een juweeltje. De wind en de ruige branding voegen een element van onvoorspelbaarheid toe, terwijl het zicht op de uitgestrekte oceaan iedere golfer stil doet staan. Het is een plek waar de tijd lijkt stil te staan, behalve wanneer je je swing maakt.

Cape Kidnappers

Aan de andere kant van de wereld vind je Cape Kidnappers in Nieuw-Zeeland, waar de 15e hole een meesterwerk van ontwerp en locatie is. De fairway loopt langs een smalle landtong hoog boven de Stille Oceaan. De angstaanjagende ravijnen aan beide kanten zorgen voor een mentale uitdaging, terwijl de pure schoonheid van de omgeving je telkens opnieuw verbaast.

West Cliffs Golf Links

In Europa is de West Cliffs Golf Links in Portugal een relatief nieuwe parel. Hier lijkt elke hole een natuurlijk verlengstuk van het landschap. Met uitzicht op de Atlantische Oceaan en zandduinen die harmonieus verweven zijn met de baan, biedt het niet alleen uitdaging maar ook een gevoel van rust en verbinding met de natuur.

Augusta National

Tot slot is er de legendarische 12e hole van Augusta National in Georgia. Deze par-3, bekend als "Golden Bell", ligt midden in de Amen Corner en wordt omringd door azalea's en een kabbelende beek. Ondanks de serene schoonheid staat deze hole bekend als een test van precisie en zenuwen, vooral tijdens The Masters.

De schoonheid van golf komt pas echt tot zijn recht op plekken waar ontwerp en natuur samenkomen. Deze holes herinneren ons eraan waarom we verliefd werden op de sport: het is niet alleen een spel, maar een reis door enkele van de meest prachtige plekken ter wereld. Elke swing, elke putt, en zelfs elke uitdaging draagt bij aan de magie van het moment.



De belangrijkste golftermen

Golf is een sport die niet alleen draait om precisie en techniek, maar ook om een rijke terminologie die de ervaring van het spel verrijkt. Voor zowel beginners als ervaren spelers is het begrijpen van deze termen essentieel om optimaal te kunnen genieten van het spel. Laten we enkele van de belangrijkste golftermen verkennen en hun betekenis ontdekken.

Een van de meest fundamentele termen in golf is 'par'. Dit verwijst naar het aantal slagen dat een ervaren golfer zou moeten nodig hebben om een hole te voltooien. Het doel van elke golfer is om onder of op par te spelen, wat aangeeft dat je goed presteert. Wanneer je onder par speelt, spreek je van een 'birdie', en als je twee slagen onder par gaat, noem je dat een 'eagle'. Aan de andere kant, als je boven par speelt, kan dat resulteren in termen zoals 'bogey' of zelfs 'double bogey', afhankelijk van hoeveel slagen je boven par eindigt.

Een andere belangrijke term is 'handicap'. Dit systeem helpt golfers van verschillende niveaus met elkaar te laten concurreren door hun vaardigheden te nivelleren. Een lagere handicap betekent dat je een betere golfer bent, terwijl een hogere handicap aangeeft dat je nog aan je spel moet werken. Het handicap-systeem maakt golf toegankelijker en zorgt ervoor dat iedereen kan genieten van een eerlijke competitie.

De term 'tee' verwijst naar het kleine hulpmiddel waarop de bal wordt geplaatst voor de eerste slag op elke hole. Het kiezen van de juiste tee is cruciaal, omdat dit invloed heeft op de afstand en moeilijkheidsgraad van de hole. Daarnaast zijn er verschillende soorten tees, zoals de 'men's tee', 'women's tee' en 'senior's tee', die allemaal zijn ontworpen om golfers te helpen hun spel aan te passen aan hun niveau.

Wanneer we het hebben over het spelen zelf, komt de term 'fairway' vaak ter sprake. Dit is het gemaaid gras tussen de tee en de green waar golfers proberen hun bal naartoe te slaan. De green is het gebied rondom de hole waar spelers hun putts maken. Het putten zelf vereist finesse en precisie, en termen zoals 'putt', 'chip' en 'pitch' beschrijven verschillende soorten slagen die golfers gebruiken om hun bal in de hole te krijgen.

Tot slot is er nog de term 'bunker', wat verwijst naar die uitdagende zandvallen die golfers vaak tegenkomen op de baan. Het navigeren door een bunker kan een ware test zijn voor elke golfer, maar met oefening en techniek kan dit obstakel overwonnen worden.

Golf is dus niet alleen een sport; het is een wereld vol unieke termen en concepten die elke ronde tot leven brengen. Door deze termen te begrijpen, kun je niet alleen beter spelen, maar ook meer genieten van alles wat golf te bieden heeft!

Blijf gefocust op de baan

In de wereld van sport en prestaties is de mentale game vaak net zo belangrijk als de fysieke training. Voor atleten, of ze nu op het voetbalveld staan, in de tennisbaan staan of op de golfbaan staan, is het behouden van focus cruciaal voor succes. Maar hoe blijf je gefocust op de baan, vooral wanneer de druk toeneemt en afleidingen om je heen zijn? Het antwoord ligt in een combinatie van technieken en mindset die je kunt ontwikkelen.

Een van de meest effectieve manieren om je focus te behouden, is door middel van mindfulness. Dit houdt in dat je je bewust bent van het huidige moment zonder te oordelen. Door regelmatig mindfulness-oefeningen te doen, zoals meditatie of ademhalingsoefeningen, leer je jezelf beter kennen en krijg je meer controle over je gedachten. Dit helpt niet alleen om stress te verminderen, maar ook om afleidingen te negeren en je aandacht volledig op de taak voor je te richten.

Visualisatie

Visualisatie is een andere krachtige techniek die atleten helpt om gefocust te blijven. Door jezelf mentaal voor te stellen dat je succesvol bent in wat je doet, creëer je een positieve mindset die je zelfvertrouwen versterkt. Stel jezelf voor hoe het voelt om een geweldige prestatie neer te zetten; dit kan variëren van het maken van een winnend doelpunt tot het slaan van een perfecte service. Deze mentale beelden kunnen helpen om zenuwen te verminderen en je concentratie te verbeteren.

Doelen stellen

Daarnaast is het belangrijk om doelen te stellen. Het hebben van duidelijke, haalbare doelen geeft richting aan je training en wedstrijden. Wanneer je weet wat je wilt bereiken, kun je gericht werken aan specifieke vaardigheden en technieken. Dit helpt niet alleen bij het verbeteren van prestaties, maar zorgt er ook voor dat je gefocust blijft op wat echt belangrijk is tijdens wedstrijden.

Communicatie

Communicatie met coaches en teamgenoten speelt ook een cruciale rol in het behouden van focus. Door openhartig te praten over verwachtingen en uitdagingen, creëer je een ondersteunende omgeving waarin iedereen zich kan concentreren op zijn of haar rol. Dit versterkt niet alleen de teamgeest, maar helpt ook individuen om zich minder afgeleid te voelen door externe druk.

Zelfreflectie

Tot slot is zelfreflectie essentieel. Na elke wedstrijd of training is het waardevol om stil te staan bij wat goed ging en wat beter kan. Door deze momenten van reflectie kun je leren van ervaringen en jezelf blijven verbeteren. Het ontwikkelen van een sterke mentale game vraagt tijd en toewijding, maar met de juiste technieken kun jij die focus vinden die nodig is om uit te blinken op de baan!





VieDenta Kliniek

Jouw leven. Jouw lach

Je goed voelen begint met een mooie glimlach

"Een stralende glimlach draagt bij aan het nodige zelfvertrouwen"

Laat jouw nieuwe glimlach starten bij

VieDenta Kliniek

Eigen narcosecentrum

Gespecialiseerd in implantologie

Geen wachtlijsten
Rustige sfeer met aandacht voor jou!



VieDenta Kliniek Oirschot

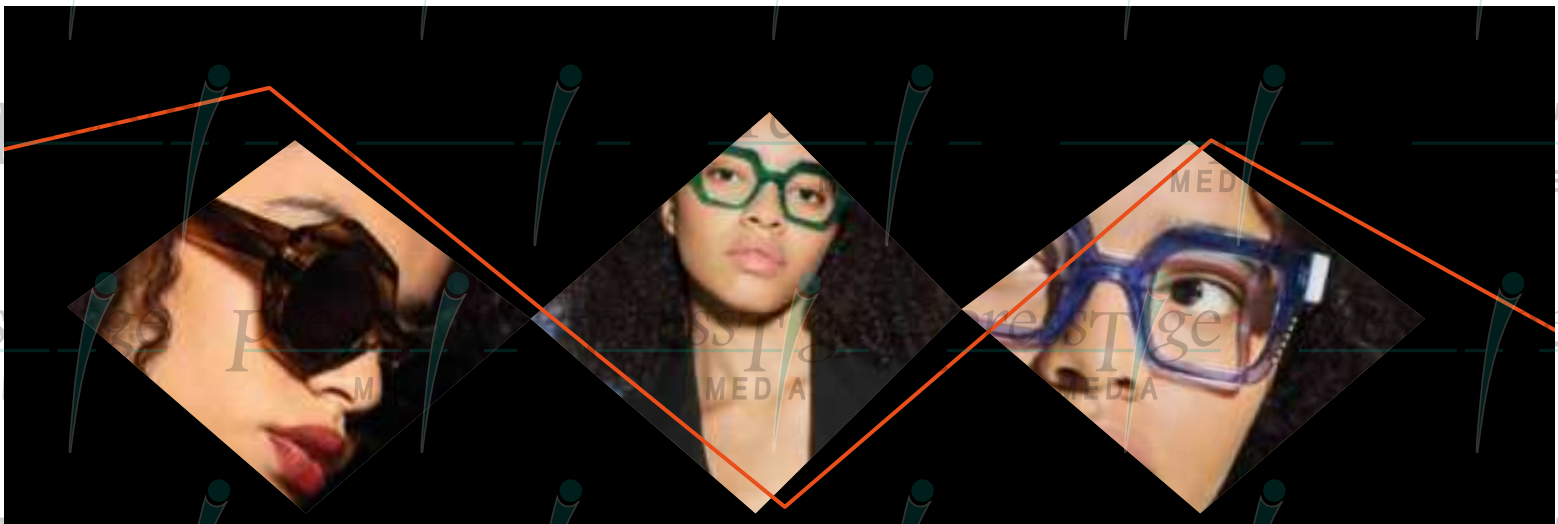
www.viedenta.nl

085-0133500

9,4

96% van onze klanten beveelt ons aan





GOEDE BRIL...
GOEDE IN-PUTT



OOG
EN
BLIK

HOGE HAM 109 • 5104 JC DONGEN
(0162) 37 09 65 • WWW.OOGENBLIK.NU